

## ESPÍRITO AMÁVEL

*Oyassama ensinoua uma pessoa recém-iniciada na fé:  
“Torne o seu espírito amável, salve o próximo e mude os  
seus maus hábitos e o temperamento.”*

*Episódios da Vida de Oyassama,  
Episódio 123. O homem é a meta?*

Pode haver momentos em que, após ouvirmos um comentário de mal gosto de um conhecido, ficamos com tanta raiva que mal conseguimos nos conter. Chegamos até a pensar em nos vingarmos dela.

No entanto, agir dessa forma não levará a lugar algum. Pelo contrário, deixará um gosto amargo pelo resto da nossa vida e causar danos irreparáveis no relacionamento com ela. Podemos acabar mergulhando no ódio. É impressionante como tantas pessoas cometem erros irreversíveis movidos pela raiva, ódio e ressentimento e, conseqüentemente, jogam fora suas vidas.



E *Oyassama*?

Não importa a perseguição que sofresse, Ela nunca condenou os autores, muito menos pensou em vingança.

Na verdade, foi o contrário. Por exemplo, numa certa ocasião, *Oyassama* ofereceu uma refeição ao policial que a prendeu. Em outra, após ser levada a delegacia, tentou comprar um doce para o policial de plantão que parecia entediado.

Se pensarmos na sua vida-modelo, as palavras cruéis nem proferidas serão. A raiva e o ódio podem diminuir permitindo-nos encontrar o poder de nos libertarmos desses pensamentos.

*Oyassama* nos salva de fazer escolhas que podem nos jogar num abismo profundo. A vida-modelo nos protege quando ouvimos suas palavras ecoarem em nossos corações: “Torne o seu espírito amável”.

