

NÃO COMETA ERROS

Oyassama ensinou:

“Viva de maneira a não cometer erros. Não poderá imaginar quão excelente será no futuro se não cometer erros.”

*Episódios da Vida de Oyassama,
Episódio 103. Não cometa erros*

Somos como um veleiro navegando no oceano.

Não podemos mudar a direção do vento ou da corrente. Às vezes, podemos encontrar uma tempestade ou ser levados para fora do curso por uma forte corrente. Estamos tentando ajustar a vela para evitar um naufrágio. Nessa analogia, a vela se refere ao coração.

Manusear a vela - ou o coração - pode ser complicado e requer habilidade. Às vezes, o coração pode ficar ansioso e impaciente. Pode ser vítima da tentação. Ele pode reagir repentinamente a uma situação com uma forte emoção e nos desequilibrar, assim como uma vela atingida por uma forte rajada de vento pode virar o barco.

Todos nós gostamos de nos divertir. Nosso coração gosta da experiência de deleite e alegria. Pode-se dizer que uma vida sem alegria não vale a pena ser vivida. Isso ocorre porque nós, humanos, fomos criados com o propósito expresso de viver uma vida cheia de alegria e admiração.



A parte complicada é que o coração pode facilmente esquecer a moderação e mergulhar no prazer.

A autoindulgência pode levar a um revés. Nosso coração pode correr solto enquanto nós entregamos à comida e bebida, compras, jogos de azar, casos de amor e assim por diante. Podemos acabar arruinando nosso corpo e mente, bem como nossa família e vida social.

É por isso que *Oyassama* ensinou a moderação. Não deve ser visto como um preceito ou proibição.

Seu caminho não fornece nenhuma orientação específica sobre o que ou quanto é permitido. Este caminho respeita a liberdade de espírito e autonomia individual. O que a moderação faz é nos ajudar a apreciar o que somos abençoados pelo que é e a encontrar alegria nisso, sem nos deixar levar por isso.

A moderação nos permite entender o que significa suficiência e desenvolver nossa autodisciplina; a moderação enriquece nossas vidas no processo.

A jornada de nossa vida está cheia de possibilidades. Faríamos bem em aprender como ajustar a vela para podermos pegar o vento e desfrutar da liberdade de navegar em mar aberto.

