

## UMA PALAVRA

*Oyassama ensinou:*

*“Cada palavra é importante”.*

*Episódios da Vida de Oyassama,  
Episódio 137. UMA PALAVRA*

As seguintes citações são do escritor russo Leon Tolstói:

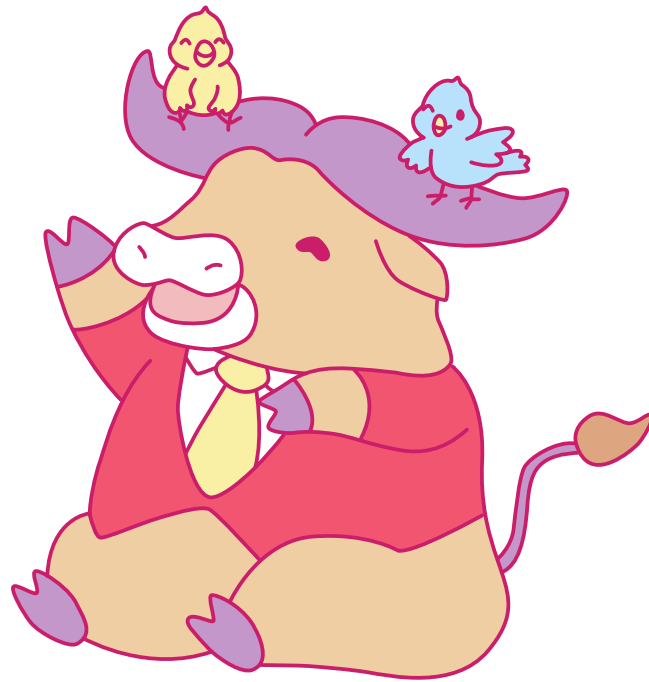
“Se você não pode acalmar a sua raiva agora, é melhor você segurar a sua língua.”

“Quanto maior o desejo de dizer algo, maior o perigo de afirmar coisas erradas.”

“Discutir não esclarece a verdade, mas o obscurece.”

O debate é útil para analisar um problema de vários pontos de vista. No entanto, ao agravar-se, isso pode intensificar as emoções, como a raiva e o ódio, criando uma questão onde o foco não é mais o certo ou o melhor, e sim, quem vai se sobressair na discussão. Em casos extremos, acabam trocando palavras duras, apenas para insultar o outro.





Quando nossas emoções estão à flor da pele, é muito perigoso falar o que vem à cabeça, pois a tendência é perder o controle e a prudência com os outros. Além do mais, é bom termos em mente que quando apontamos o dedo para o erro, quanto mais óbvio for o erro, mais raiva a outra pessoa sentirá.

Embora nossas vozes desapareçam instantaneamente, a cicatriz e a dor de ser desprezado ficará marcada por longos anos em seu coração. Basta uma palavra dita no calor da raiva para destruir um relacionamento, tornando-o irreparável. Pelo simples motivo de estarmos concentrados em ser ouvidos, muitas vezes, deixamos de prestar atenção em como isso pode soar no coração de quem ouve.

Efetivamente, a empatia é o elemento vital e a chave para o uso efetivo da linguagem, bem como a palavra é o instrumento essencial para conectar as pessoas. Se usarmos uma linguagem de conforto e carinho, naturalmente, mais e mais pessoas se reunirão ao nosso redor.

Uma pessoa que é perita no uso da linguagem é mestre nas artes da vida.