

SALVANDO OS OUTROS

Oyassama ensinou:

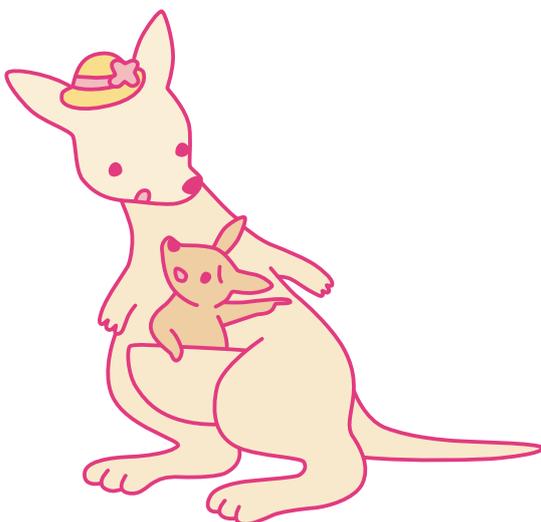
“Salvando os outros é que salva a si mesmo.”

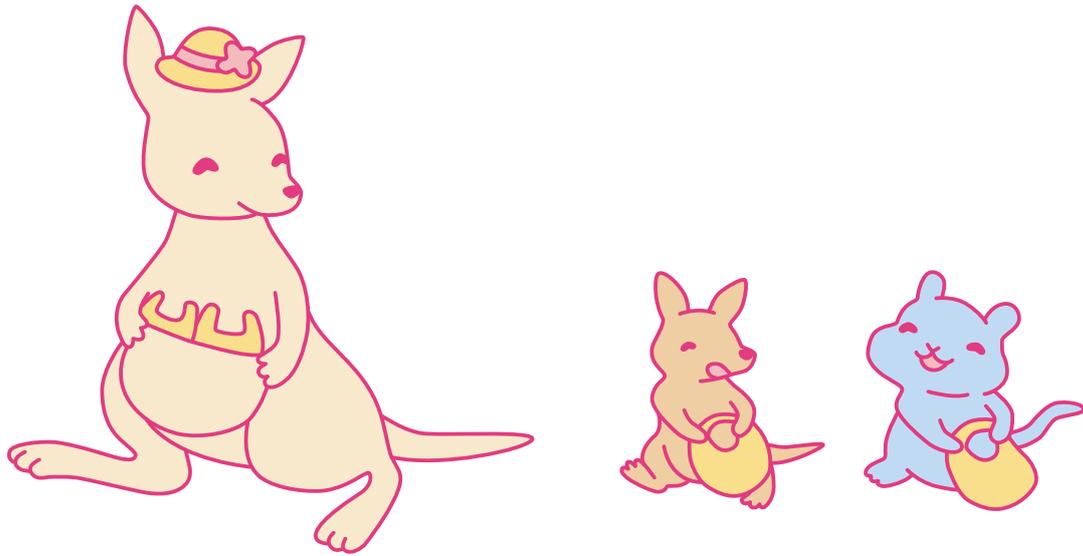
*Episódios da Vida de Oyassama,
Episódio 42. SALVANDO OS OUTROS*

Há noites em que você não consegue dormir, não importa o que faça. Quanto mais você pensa “tenho que dormir” ou “preciso dormir”, mais acordado você fica. Agora, se você deixar de lado esse pensamento, caímos no sono sem percebermos.

Assim como o sono, quanto mais pensamos em nos livrarmos dos problemas do dia a dia, mais problemas aparecem. Quando pensamos somente no nosso próprio bem-estar, essa ansiedade se torna um tormento para a nossa vida. Por mais que você saia para comer algo delicioso, vá ao cinema ou a algum resort para se divertir, essa alegria é momentânea. Quando o coração se fecha, isso significa que, normalmente, está pensando somente em si.

Nessa hora, ao observar a nossa volta, perceberemos que existem pessoas que estão sofrendo muito mais. Com isso, surge o pensamento: “Ah, ele deve estar passando por dificuldades. Será que tem algo que eu possa fazer?” Assim, deixamos as nossas prioridades de lado e nos movemos para ajudar o próximo. Dessa forma, a tristeza que carregávamos até então, desaparece, e o nosso coração se enche de alegria.





A cura para a tristeza é tentar ajudar o próximo. Essa terapia pode ser melhor que qualquer remédio.

Quando duas pessoas convivem juntas é comum acontecer discussões e atritos. Por isso, é preciso muita energia para conviver com outra pessoa.

Porém, não há como atingir a vida plena de alegria e felicidade sem se comunicar com as pessoas.

O que fortalece o ser humano é o próprio ser humano. É compartilhando as alegrias, as felicidades, as angústias, as tristezas e até mesmo as brigas que o corpo e o espírito se fortalecem.

Fazer de tudo para ajudar o próximo e este responder com um sorriso nos faz esquecer os problemas. Faz sentir uma alegria imensurável por estarmos vivos. Quando uma pessoa está focada em tentar alegrar o próximo, ela transmite uma imagem maravilhosa para as pessoas. Esse tipo de ato nos deixa muito mais bonitos do que gastar uma fortuna com produtos de beleza, tratamentos estéticos e roupas de grife. Não há nada melhor do que ser útil aos outros.

Não é possível ser feliz apenas recebendo favores. A vida de um rei, que possui muitos servos, não é nada prazerosa. Para a felicidade, é desnecessário o uso de teorias e filosofias. Fazendo os outros felizes é que nos tornamos felizes, e foi com esse objetivo que Deus-Parens nos criou.